



Żarecki Klub Seniora " Barwy Jesieni " edycja III

ZAJĘCIA W ŻARECKIM KLUBIE SENIORA - czerwiec 2023 rok

DATA	DZIEŃ TYGODNIA	ILOŚĆ GODZIN	GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY
02.06.2023	piątek	1	11.00-12.00	Zajęcia edukacyjne - muzyczne	animator Urszula Mianowska
		2	12.00-14.00	Porady prawnicze	prawnik Katarzyna Skrzeszowska
		2	14.00-16.00	Kawiarenka dla Seniorów	animator Urszula Mianowska

05.06.2023	poniedziałek	2	14.00-16.00	Psychoedukacja i porady psychologiczne	psycholog Alina Wierzchowska
		4	16.00-20.00	Regionalny Przegląd Obrzędowy	zespoły ludowe
06.06.2023	wtorek	2	17.00-19.00	Lektorat języka angielskiego	lektor Nina Podsiadlik

07.06.2023	środa	1	11.00-12.00	Aktywizacja fizyczna Seniorów	fizjoterapeuta Monika Dziedzic
		1	12.00-13.00	Zajęcia edukacyjne - muzyczne	muzyk Jan Kanty Gryzik
		3	13.00-16.00	Kawiarenka dla Seniorów	animator Urszula Mianowska
09.06.2023	piątek	1	11.00-12.00	Zajęcia edukacyjne - muzyczne	muzyk Jan Kanty Gryzik
		2	12.00-14.00	Psychoedukacja i porady psychologiczne	psycholog Alina Wierzchowska
		2	14.00-16.00	Kawiarenka dla Seniorów	animator Urszula Mianowska
13.06.2023	wtorek	12	06.00-18.00	Łódź Fabryczna - wycieczka	animator Urszula Mianowska

15.06.2023	czwartek	3	11.00-14.00	Grill na terenie rekreacyjnym przy LKS	animator Urszula Mianowska
21.06.2023	środa	1	11.00-12.00	Aktywizacja fizyczna Seniorów	fizjoterapeuta Monika Dziedzic
		1	12.00-13.00	Zajęcia edukacyjne - muzyczne	muzyk Jan Kanty Gryzik
		3	13.00-16.00	Kawiarenka dla Seniorów	animator Urszula Mianowska
23.06.2023	piątek	1	11.00-12.00	Zajęcia edukacyjne - muzyczne	animator Jan Kanty Gryzik
		2	12.00-14.00	Porady dietetyczne	dietetyk Łukasz Maligłówa
		2	14.00-16.00	Kawiarenka dla Seniorów	animator Urszula Mianowska

26.06.2023	poniedziałek	1	11.00-12.00	Zajęcia edukacyjne - muzyczne	muzyk Jan Kanty Gryzik
		2	12.00-14.00	Edukacja prozdrowotna - fizjoterapia	fizjoterapeuta Piotr Gołuchowski
		1	13.30-14.30	Lektorat języka niemieckiego	lektor Renata Hajduk
		2	14.00-16.00	Kawiarenka dla Seniorów	animator Urszula Mianowska
27.06.2023	wtorek	2	17.00-19.00	Lektorat języka angielskiego	lektor Nina Podsiadlik

28.06.2023	środa	1	11.00-12.00	Aktywizacja fizyczna Seniorów	fizjoterapeuta Monika Dzedzic
		1	12.00-13.00	Zajęcia edukacyjne - muzyczne	muzyk Jan Kanty Gryzik
		3	13.00-16.00	Kawiarenka dla Seniorów	animator Urszula Mianowska
30.06.2023	piątek	1	11.00-12.00	Zajęcia edukacyjne - muzyczne	muzyk Jan Kanty Gryzik
		1	12.00-13.00	Kronika Klubu Seniora - refleksje do projektu unijnego	animator Urszula Mianowska klubowe artystki
		3	13.00-16.00	Kawiarenka dla Seniorów	animator Urszula Mianowska