



Żarecki Klub Seniora " Barwy Jesieni " edycja III

ZAJĘCIA W ŻARECKIM KLUBIE SENIORA - kwiecień 2023 ROK

DATA	DZIEŃ TYGODNIA	ILOŚĆ GODZIN	GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY
04.04.2023	wtorek	2	11.00-13.00	Wspomnienie Jana Pawła II	animator Urszula Mianowska muzyk Jan Kanty Gryzik
		3	13.00-16.00	Kawiarenka dla Seniorów	animator Urszula Mianowska
		2	17.00-19.00	Lektorat języka angielskiego	lektor Nina Podsiadlik
05.04.2023	środa	1	11.00-12.00	Aktywizacja fizyczna Seniorów	fizjoterapeuta Monika Dzedzic
		1	12.00-13.00	Zajęcia edukacyjne - muzyczne	muzyk Jan Kanty Gryzik
		3	13.00-16.00	Kawiarenka dla Seniorów	animator Urszula Mianowska

07.04.2023	piątek	5	11.00-16.00	Przedświąteczne rozmowy w Klubie Seniora	animator Urszula Mianowska
11.04.2023	wtorek	2	17.00-19.00	Lektorat języka angielskiego	lektor Nina Podsiadlik
12.04.2023	środa	1	11.00-12.00	Aktywizacja fizyczna Seniorów	fizjoterapeuta Monika Dziedzic
		1	12.00-13.00	Zajęcia edukacyjne - muzyczne	muzyk Jan Kanty Gryzik
		3	13.00-16.00	Kawiarenka dla Seniorów	animator Urszula Mianowska
14.04.2023	piątek	1	11.00-12.00	Zajęcia edukacyjne - muzyczne	muzyk Jan Kanty Gryzik
		2	12.00-14.00	Psychoedukacja i porady psychologiczne	psycholog Alina Wierzchowska
		2	14.00-16.00	Kawiarenka dla Seniorów	animator Urszula Mianowska

17.04.2023	poniedziałek	1	11.00-12.00	Zajęcia edukacyjne - muzyczne	muzyk Jan Kanty Gryzik
		2	12.00-14.00	Porady prawnicze	prawnik Katarzyna Skrzeszowska
		1	13.30-14.30	Lektorat języka niemieckiego	lektor Renata Hajduk
		2	14.00-16.00	Kawiarenka dla Seniorów	animator Urszula Mianowska
18.04.2023	wtorek	2	17.00-19.00	Lektorat języka angielskiego	lektor Nina Podsiadlik

19.04.2023	środa	1	11.00-12.00	Aktywizacja fizyczna Seniorów	Fizjoterapeuta Monika Dzedzic
		1	12.00-13.00	Zajęcia edukacyjne - muzyczne	muzyk Jan Kanty Gryzik
		3	13.00-16.00	Kawiarenka dla Seniorów	animator Urszula Mianowska
21.04.2023	piątek	1	11.00-12.00	Zajęcia edukacyjne - muzyczne	muzyk Jan Kanty Gryzik
		2	12.00-14.00	Promocja i profilaktyka zdrowotna	przedstawiciele NFZ
		2	14.00-16.00	Kawiarenka dla Seniorów	animator Urszula Mianowska
24.04.2023	poniedziałek	1	11.00-12.00	Klubowe spotkanie z muzyką	animator Urszua Mianowska
		2	12.00-14.00	Psychoedukacja i porady psychologiczne	psycholog Alina Wierzchowska
		1	13.30-14.30	Lektorat języka niemieckiego	lektor Renata Hajduk
		2	14.00-16.00	Kawierenka dla Seniorów	animator Urszula Mianowska

25.04.2023	wtorek	5	10.00-15.00	Pielgrzymujemy do Sanktuarium Matki Bożej Leśniowskiej	ojcowie Paulini z Leśniowa
		2	17.00-19.00	Lektorat języka angielskiego	lektor Nina Podsiadlik
26.04.2023	środa	1	11.00-12.00	Aktywizacja fizyczna Seniorów	fizjoterapeuta Monika Dziedzic
		1	12.00-13.00	Klubowe spotkanie z poezją	animator Urszula Mianowska
		3	13.00-16.00	Kawiarenka dla Seniorów	animator Urszula Mianowska
28.04.2023	piątek	1	11.00-12.00	Klubowe spotkanie ze sztuką	animator Urszula Mianowska
		1	12.00-13.00	Porady dietetyczne	dietetyk Łukasz Maligłowska
		2	14.00-16.00	Kawiarenka dla Seniorów	animator Urszula Mianowska