

Żarecki Klub Seniora " Barwy Jesieni " edycja III

ZAJĘCIA W ŻARECKIM KLUBIE SENIORA - listopad 2023 rok

DATA	DZIEŃ TYGODNIA	ILOŚĆ GODZIN	GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY
22.11.2023	środa	1	11.00-12.00	Aktywizacja fizyczna Seniorów	fizjoterapeuta Monika Dziedzic
		2	12.00-14.00	Spotkanie z funkcjonariuszami policji i pracownikami ZUS	policjanci z Komendy Powiatowej w Myszkowie i pracownicy ZUS Myszków
24.11.2023	piątek	1	11.00-12.00	Relaksacja i naturalne metody poprawy zdrowia	doktor Grzegorz Gabryś
		2	12.00-14.00	Projekt: ŚLĄSCY SENIORZY SOLIDARNI W DZIAŁANIU	prowadzacy Anita Drygajło

27.11.2023	poniedziałek	1	11.00-12.00	Porady zdrowotne dla Seniorów	doktor Wojciech Picheta
		1	12.00-13.00	Zajęcia muzyczne	muzyk Jan Kanty Gryzik
29.11.2023	środa	1	11.00-12.00	Aktywizacja fizyczna Seniorów	fizjoterapeuta Monika Dzedzic
		2	12.00-14.00	Projekt: ŚLĄSCY SENIORZY SOLIDARNI W DZIAŁANIU	prowadząca Anita Drygajło