



Tematyka kursu komputerowego (30h lekcyjnych):

- Obsługa komputera – od podstaw! Dla zupełnie „zielonych”!
- Praca w środowisku MS Windows XP/Vista/7/8/10,
- Edytor tekstu – pisanie pism, drukowanie, przesyłanie
- Praca w Internecie (wyszukiwanie informacji, e-mail, komunikatory internetowe).
- Oraz wszystko to, czego Uczestnicy będą chcieli się dowiedzieć :-)

Tematyka warsztatów rozwojowych (25h lekcyjnych):

- Szkolenia z Rozwoju Osobistego – znajdź swoją wewnętrzną siłę
- Inteligencja emocjonalna, czyli jak mądrze kształtować relacje
- Inteligencja emocjonalna jako skuteczne narzędzie w kontaktach międzyludzkich
- Inteligencja emocjonalna czyli jak skutecznie zarządzać emocjami

Udział w warsztatach pokaże Ci jak:

- Zyskać większą pewność siebie
- Poczuć motywację i chęć do działania
- Nauczyć się doceniać siebie
- Przestać martwić się tym, co powiedzą inni
- Otwarcie mówić innym, co czujesz i czego pragniesz
- Zaplanować z odwagą i spokojem swoją przyszłość
- Rozstać się ze schematami, które Cię osłabiają