

SZKOLENIE KOMPUTEROWE ORAZ WARSZTATY ROZWOJU OSOBISTEGO

TYLKO DLA OSÓB 50+ / BEZ PRACY

SZKOLENIE Z FUNDUSZY UNIJNYCH

Zapraszamy wszystkich, którzy ukończyli 50 rok życia do zapisów na bezpłatny kurs komputerowy połączone z warsztatami rozwoju osobistego. Kurs jest bezpłatny, w całości finansowany z funduszy unijnych. Może zostać zrealizowany w Państwa gminie (po sąsiedzku) w wypadku zebrania 10 chętnych osób.



PODSTAWOWE SZKOLENIE KOMPUTEROWE

Na kursie poznasz podstawy obsługi komputera, jak tworzyć i edytować dokumenty tekstowe, jak obsługiwać pamięć przenośną i multimedia, a przede wszystkim jak wyszukiwać informacji w Internecie.

WARSZTATY ROZWOJU OSOBISTEGO

Na warsztatach dowiesz się jak: zyskać większą pewność siebie, poczuć motywację i chęć do działania, ze spokojem zaplanować przyszłość oraz rozstać się ze schematami, które Cię osłabiają

WYMAGANIA:

Wymagania:

- kurs dla osób niepracujących
- w wieku 50+
- Ilość uczestników w grupie: 10
- Czas trwania: 55h lekcyjnych

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE:

- 30 godz. komputerów
- 25 godz. warsztatów
- 11 spotkań
- jedno spotkanie 5h lekcyjnych
- spotkania popołudniu lub w weekend.

