



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach

Europejskiego Funduszu Społecznego.

Trening kompetencji i umiejętności społecznych, pokonywanie barier komunikacyjnych, metody radzenia sobie ze stresem – to tylko niektóre tematy, które znalazły się w programie szkolenia organizowanego dla osób bezrobotnych w ramach projektu pt. "Aktywna integracja społeczna i zawodowa osób bezrobotnych na terenie gminy Żarki".

Dwanaście osób mimo ładnej słonecznej pogody spędza czas biorąc udział w bezpłatnym szkoleniu współfinansowanym przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Projektem są objęte osoby bezrobotne, w wieku aktywności zawodowej i korzystające z pomocy społecznej. Oprócz szkoleń zawodowych podnoszących ich kompetencje oferowane są zajęcia mające na celu przygotowanie bezrobotnych do lepszego poruszaniu się na rynku pracy. W maju były zajęcia z doradcą zawodowym, od czerwca rozpoczęły się zajęcia z psychologiem Ireną Kapuśniak.

- Jest to szczególnie rodzaj wsparcia, który ma pomóc uczestnikom szkolenia. Psycholog przeprowadza treningi kompetencji i umiejętności społecznych, uczy pokonywania barier komunikacyjnych, umiejętnego wyrażania i przyjmowania krytyki, autoprezentacji. Ponadto przybliży metody radzenia sobie ze stresem, zwiększenia motywacji do działania i wiary we własne siły – wylicza Agnieszka Pała, pracownik Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Żarkach.

W trakcie zajęć została również przeprowadzona analiza potrzeb i możliwości 12 uczestników projektu. Psycholog pracuje z uczestnikami projektu nie tylko w czasie zajęć. Irena Kapuśniak była również organizatorką gier i zabaw integracyjnych na wyjeździe plenerowym mających na celu integrację grupy, kształtowanie pozytywnych relacji społecznych, współdziałania w grupie.

W projekcie z terenu Gminy Żarki uczestniczy pięciu mężczyzn oraz siedem kobiet. Uczestnicy korzystają z różnych narzędzi wsparcia w postaci szkoleń, w tym zawodowych przygotowujących ich do funkcjonowania na rynku pracy.

Projekt pt. "Aktywna integracja społeczna i zawodowa osób bezrobotnych na terenie gminy Żarki" na lata 2012-2013 zostało zgłoszone do konkursu w ramach Priorytetu VII, Działania 7.1, Poddziałania 7.1.1 Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Jest realizowany po raz czwarty w Gminie Żarki.

Wartość projektu na lata 2012-2013 wynosi 256 164 zł w tym mieści się kwota 33 301,32 zł wkładu własnego z budżetu Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.



(przygotowała: Katarzyna Kulińska-Pluta, fot: Agnieszka Pala-Czyż)